

# Appel à la vigilance

## Bulletin d'information de la Direction de santé publique du Nunavik

### ***Trichinellose (trichinose)***

Rédigé par :  
Manon Lefebvre, conseillère en maladies infectieuses  
Dr. Sébastien Lynch, médecin-conseil  
Dr. Yassen Tcholakov, médecin-chef clinique en MI  
Équipe maladies infectieuses

#### **Contexte**

Un cas de trichinellose de la communauté d'Inukjuak a été déclaré à la Direction de santé publique (DSPu) du Nunavik. Bien que tardivement, de la viande d'ours polaire consommée crue a été identifiée comme source de contamination et il se pourrait qu'il y ait encore de la viande contaminée dans la communauté. Les cliniciens de la région sont invités à augmenter leur niveau de vigilance puisque d'autres cas pourraient se manifester au cours des prochaines semaines. À cet égard, un *Avis à la population* sera diffusé.

\*\*Un Info-MADO a été diffusé le 1<sup>er</sup> mars dernier « Éosinophilie et trichinellose (trichinose) ». Vous y référer pour plus de détails.\*\*

[Info-MADO-Vol 11 no 2 - trichinellose\\_2023-02-28-VF.pdf \(nrbhss.ca\)](#)

#### **Épidémiologie**

La trichinellose (ou trichinose) est une parasitose transmise à l'humain via la consommation de viande crue ou insuffisamment cuite. Bien que l'ours (noir, polaire), le renard et le loup soient les principaux porteurs, c'est la consommation de morse qui, au Nunavik, est le plus susceptible de transmettre le parasite. Le parasite est présent chez la plupart des ours polaires. Bien que rare, la présence du parasite a déjà été détectée chez le phoque.

#### **Tableau clinique**

Nausées, douleurs abdominales et diarrhée peuvent survenir au cours de la première semaine. Une à deux semaines après le début de l'infection peuvent apparaître myalgies, œdèmes, faiblesses musculaires ainsi que divers symptômes systémiques. Les muscles du visage étant un site de prédilection, un œdème du visage (incluant périorbitaire) avec myalgies et paresthésie locale sont souvent notés.

Une valeur absolue d'éosinophilie supérieure à  $0.8 \times 10^9/L$  au Nunavik est suggestive d'une trichinellose. Le taux de positivité d'une sérologie pour la trichinellose croît jusqu'à 3 à 4 semaines suivant l'ingestion.

Un traitement est à envisager si un diagnostic de trichinellose est considéré. À discuter alors avec l'équipe de médecine tropicale du CUSM.

Une chimioprophylaxie (mebendazole 400mg po tid chez l'adulte pour 3 jours) est à considérer chez une personne asymptomatique lorsque initiée dans les 14 jours suivant l'ingestion de la viande incriminée.

